

Programme des Championnats de Ligue Route à Reillanne avec les clubs de Roller de Vitesse P.A.C.A. et Languedoc

Les Championnats de Ligue route se dérouleront le **dimanche 3 mai 2009** sur l'anneau routier du Complexe sportif de Reillanne (Alpes de Haute Provence) : 357 mètres d'enrobé fin, 4 virages à 90°.

1) Début des épreuves :

Les épreuves commenceront impérativement à 15h15 (après l'échauffement sur la piste, ouverte à partir de 13h30).

Vitesse : 120 M par 4 pour les catégories super-minis à poussins, filles et garçons

300 M par 4 pour benjamines et benjamins

2) Présentation des clubs

3) Suite du programme :

Vitesse : 200 M chrono pour les catégories minimales à vétérans, dames et messieurs.

Courses d'encadrement (école / loisirs) : sprints (100 M)

Fond : Super-minis et minis, filles et garçons : 500 M
Poussines et poussins : 2000 M
Benjamines et benjamins : 3 000 M

Courses d'encadrement (école / loisirs) : fonds (1 tour pour les super minis et minis - 2 tours pour les autres catégories)

Fond (suite) : Minimales filles 5000 M
Minimales garçons, cadettes, cadets, juniors, seniors et Vétérans, Dames et Messieurs : 10 000 M

4) Délibération du jury et remise des prix (vers 18 H 30)

Tout patineur inscrit à une course doit être licencié à la FFRS

**Le port du casque est obligatoire pour évoluer sur la piste.
Les patineurs jusqu'à la catégorie benjamins incluse devront être équipés de protections (poignets, genoux et coudes)**

Florian Alliaud / Pierre Pasternak
Tél. : 06 61 93 82 25
Email : rollerreillannais@free.fr