

Programme des Championnats de Ligue Route à Reillanne avec les clubs de Roller de Vitesse P.A.C.A. et Languedoc

Les Championnats de Ligue route se dérouleront le **samedi 7 mai 2011** sur l'anneau routier du Complexe sportif de Reillanne (Alpes de Haute Provence) : 357 mètres d'enrobé fin, 4 virages à 90°.

1) Début des épreuves :

Les épreuves commenceront impérativement à 15h15 (après l'échauffement sur la piste, ouverte à partir de 13h30).

Vitesse : 120 M par 4 pour les catégories super-minis à poussins, filles et garçons

300 M par 4 pour benjamines et benjamins

2) Présentation des clubs

3) Suite du programme :

Vitesse : 200 M chrono pour les catégories minimales à vétérans, dames et messieurs.

Courses d'encadrement (école / loisirs) : sprints (100 M)

Fond : Super-minis et minis, filles et garçons : 500 M
Poussines et poussins : 2000 M
Benjamines et benjamins : 3 000 M

Courses d'encadrement (école / loisirs) : fonds (1 tour pour les super minis et minis – 2 tours pour les autres catégories)

Fond (suite) : Minimales filles 5000 M
Minimales garçons, cadettes, cadets, juniors, séniors
et Vétérans, Dames et Messieurs : 10 000 M

4) Délibération du jury et remise des prix (vers 18 H 30)

Tout patineur inscrit à une course doit être licencié à la FFRS

Le port du casque est obligatoire pour évoluer sur la piste.
Les patineurs jusqu'à la catégorie benjamins incluse devront être équipés de protections (poignets, genoux et coudes)

Florian Alliaud
Tel : 06 70 94 58 85
Email : rollerreillannais@free.fr